

Différents conseils pour aider à une remontée dans de bonnes conditions

Pour l'accompagner "en fin de vie"

- ☀ Soyez à l'écoute de la personne, c'est essentiel pour elle, aussi bien de ses paroles que de ses besoins exprimés par sa gestuelle et sa façon d'être.
- ☀ Vous pouvez lui parler, lui lire de belles pensées (poèmes, citations, ...), même si elle semble inconsciente. Plusieurs témoignages de gens ayant été dans le coma assurent qu'ils entendaient ou percevaient ce qu'il se passait autour d'eux.
- ☀ Rassurez-la quant à ce passage qui l'attend, rappelez-lui les belles choses qu'elle a faites dans sa vie, sa valeur.
- ☀ Conseillez-lui de pardonner et de demander pardon pour ce qui n'a pas été juste dans sa vie¹, sans culpabiliser.
- ☀ Offrez-lui quelques fleurs, exprimez-lui votre amour, votre amitié, votre reconnaissance.
- ☀ Diffusez quelques gouttes d'huiles essentielles d'Ylang-ylang, de Pruche et/ou de Myrrhe dans la chambre permet au mourant de lâcher prise et de se désidentifier de son corps, dans une atmosphère sacrée.
- ☀ Certains élixirs floraux permettent aussi de lâcher le corps fatigué ou malade (Rock water, Hellébore-Rose de Noël, Passiflore) et de partir sereinement.
- ☀ Éloignez la personne des ondes électromagnétiques qui créent une chape au-dessus sa tête et de la vôtre (Wifi, 5G, Bluetooth, téléphone portable, téléphone sans fil...).
- ☀ Accompagnez-la d'une musique à 432Hz, qui allège le corps, le faisant vibrer à une fréquence proche de la nature environnante.

Pour accompagner la remontée du défunt

- ☀ Lorsque la personne s'en va, et pendant les jours suivants, vous pouvez allumer une bougie en pensant à elle. Voyez cette flamme comme une lumière sur son chemin, et laissez-la se consumer jusqu'à ce qu'elle s'éteigne seule.
Cela peut aussi être fait pour les gens que vous ne connaissez pas.

☀ Détachez-vous du défunt ou de la personne mourante pour la laisser poursuivre son chemin, même si cela est douloureux pour vous, c'est un profond acte d'amour que vous accomplissez.

Par exemple, placez une bougie en cire naturelle dans un contenant rapidement biodégradable, que vous déposez sur une eau vive, la laissant être emportée par le courant. Pensez qu'ainsi, vous laissez le défunt partir pour sa nouvelle vie.

Dans le même esprit, vous pouvez faire s'envoler un ballon coloré, rapidement biodégradable lui aussi.

D'autres méthodes de détachement peuvent être facilement trouvées sur le net².

☀ Si vous n'avez pas eu le temps ou la possibilité de demander pardon ou de pardonner au défunt, ne restez pas avec cette culpabilité ou ce poids. Vous pouvez pratiquer une méthode de pardon sincère et profonde¹ pour vous libérer tous deux.

En complément, vous pouvez lui écrire une lettre, en veillant à tourner les choses de manière positive, sans reproches ni revendications. Vous pouvez ensuite allumer une bougie et brûler la lettre en demandant à ce que les mots lui parviennent.

☀ Chantez une chanson, déclamez un poème ou un texte en l'honneur du défunt, avec ce que vous aimez chez lui/elle.

☀ Offrez-lui quelques fleurs exprimant ses qualités. Ce parfum subtil comme l'esprit l'accompagnera.

Soyez créatifs !

Vous pouvez aussi faire un petit mélange des rituels proposés, ou inventer les vôtres.

À partir du moment où votre acte est conduit par votre cœur, il ne peut être que bénéfique.

N'hésitez pas à nous faire part de vos questions, expériences et vos propres rituels que nous pourrions partager.

Pour nous contacter : passseusedame@pm.me

De Elisabeth Bourgeois, Caroline Dewaele,
Anne Halais, Stéphanie Mironnet,
Cécile Morfouace et Catherine Tierce
de la Ligue des Passeurs du Kaya Team Universe.

Notes :

1. Une méthode de pardon et une autre de détachement sont expliquées dans *Le Tarot des Héros*, ou dans *L'Héroïsme de l'Amour* de Pierre Lassalle, Éditions Terre de Lumière.

2. Par exemple, la *Méthode des petits bonhommes allumettes* de Jacques Martel, ou encore *Couper les cordes éthériques* de Doreen Virtue. À utiliser aussi avec les vivants ! ;)